

# getleadout.org

COALICIÓN DE LIDERES EN EL ÁREA DE LA BAHÍA PARA PREVENIR LA INTOXICACIÓN DEL PLOMO

## SUGERENCIAS PARA UN FERIADO LIBRE DE LA INTOXICACIÓN CON EL PLOMO

### 1. PARA EVITAR INTOXICACIÓN, CONSIDERE REGALOS CREATIVOS DURANTE ESTA ÉPOCA DE FERIADO.

Vea la lista alternativa al reverso.

### 2. ADEMÁS DE LA PINTURA, SE PUEDE ENCONTRAR EL PLOMO EN PRODUCTOS QUE CONTIENEN VINILO, PLÁSTICO, O METAL.

Algunos ejemplos incluyen: productos de plástico blando, loncheras, joyería de fantasía para niños, juguetes comprados en maquinita y algunos ornamentos para el árbol de navidad.

### 3. EXAMINE LOS JUGUETES PARA SABER COMO SON USADOS ESPECIALMENTE SI SU NIÑO SE METE EL JUGUETE A LA BOCA, O LO MUERDE O LO MASCA CONTINUAMENTE.

Señales del uso incluyen juguetes dañados por el sol, marcas de las mordidas o quebraduras en la pintura superficial.

### 4. UN ANÁLISIS DE SANGRE ES LA ÚNICA FORMA DE SABER SI SU NIÑO HA SIDO EXPUESTO AL PLOMO.

Pídale a su doctor que haga un simple análisis de sangre por plomo o puede llamar al departamento de salud pública para asistencia.

### 5. SI VAN A COMPRAR JUGUETES REVISE LA LISTA DE LAS ALERTAS EN LA PAGINA WEB (WWW.CPSC.GOV).

Devuelva aquellos juguetes con plomo al productor o la tienda en donde los compró.

### 6. INFÓRMESE SOBRE LOS USOS Y LAS LIMITACIONES DE LOS PAQUETES DE PRUEBAS DEL PLOMO CASEROS.

Los paquetes de las pruebas para el plomo que se venden en la mayoría de ferreterías tienen limitaciones. Los resultados positivos generalmente son positivos, pero los resultados negativos de los juguetes no son confiables. La mayoría de los paquetes solo prueban la superficie y no indican si hay plomo. Retire todos los juguetes si la prueba es positiva.

### 7. APRENDA OTRAS FORMAS DE INTOXICACIÓN CON EL PLOMO.

El plomo viene en muchas formas, por ejemplo: en la pintura de casas antiguas, barniz de la cerámica y algunos remedios caseros. El polvo con plomo se encuentra en las casa antiguas donde la pintura está muy desgastada y cuando se inician procesos de remodelación. Este polvo con plomo cae en los juguetes y en las manos de los niños pequeños los cuales terminan poniéndose sus dedos en la boca.

### 8. LAVE LOS JUGUETES REGULARMENTE PARA LIMPIARLOS DEL POLVO DE LA CASA.

Los juguetes pueden tener polvo de plomo de la pintura desgastada de la casa y de la tierra.

### 9. USE JUGUETES APROPIADOS PARA LA EDAD.

Vea cual es la edad recomendada de los juguetes en las instrucciones del paquete.

### 10. PARA MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE LA INTOXICACIÓN CON EL PLOMO

Contacte su programa de prevención de plomo local.



Coalition members include representatives from:

ALAMEDA COUNTY • CITY OF BERKELEY • CITY AND COUNTY OF SAN FRANCISCO • CONTRA COSTA COUNTY • MARIN COUNTY • MONTEREY COUNTY  
SANTA CLARA COUNTY • SANTA CRUZ COUNTY • SAN JOAQUIN COUNTY • SAN MATEO COUNTY • SOLANO COUNTY • STANISLAUS COUNTY  
2000 Embarcadero, Suite 300, Oakland • 510-567-8280

[www.getleadout.org](http://www.getleadout.org)