

Más información acerca de como prevenir la Violencia en el Hogar

ORGANIZACIONES LOCALES

Condado de Solano

Oficina de Prevención de la Violencia Familiar

www.solanocounty.com

Departamentos: Prevención de la Violencia de Familia

707-784-7789

Servicios Sociales y de Salud en el Condado de Solano

www.solanocounty.com

Línea de ayuda: 211

Grupo de Apoyo LIFT3

www.lift3supportgroup.com

707-398-6865

Sistema de Red Infantil y Centro de Información para la Familia

www.childnet.org

707-421-7229

Servicios de Protección Infantil

800-544-8696

Servicios de Protección para Adultos

800-850-0012

ORGANIZACIONES NACIONALES:

Línea directa nacional de violencia doméstica

www.ndvh.org

1-800-799-SAFE (800-799-7233)

TTY (800-787-3224)

Centro Nacional de Violencia Preventiva para Jóvenes

www.safeyouth.org

1-866-SAFEYOUTH (1-866-723-3968)

TTY 1-888-503-3952

Prevención del Abuso Infantil en América

www.preventchildabuse.org

1-800-CHILDREN (1-800-244-5373)

Centro Nacional para el abuso de anciano

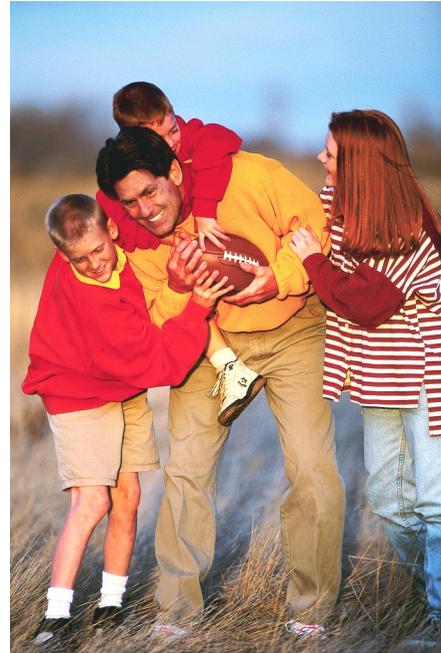
www.ncea.aoa.gov

1-888-436-3600

FAVOR DE LEER:

Este folleto ha sido creado para proporcionar información básica acerca de la importancia de prevenir la violencia familiar. Por favor consulte a una Trabajadora Social si tiene más preguntas o si necesita ayuda adicional.

Comunidades que trabajan Juntas para prevenir la Violencia en la Familia



Oficina de Prevención de la Violencia Familiar en el Condado de Solano
Promoviendo familias con valores para reducir la Violencia Familiar en el Condado de Solano.



Construyendo futuros más felices.
Ayudando a una familia a la vez.

La Violencia Doméstica

Nos afecta a todos

Necesitamos que nuestra comunidad tenga un poco de consideración y preocupación acerca de la Violencia Familiar para prevenirla y así poder construir un futuro más feliz.

Creando una Comunidad sin violencia:—

- **Invita** a tu familia, amigos, vecinos y a la cuadra de vigilancia que se involucren en proteger a las familias que viven en hogares con Violencia Doméstica. Actuando de la misma manera cuando se cuidan unos a otros cuando hay un robo u otro delito en los vecindarios.
- **Apoya** a las Iglesias, albergues, estaciones de policía, delegaciones, etc... que ofrecen ayuda a personas que están sufriendo Violencia Doméstica.
- **Transmite** la educación para incrementar actitudes positivas hacia la No- Violencia.
- **Participa** en campañas publicitarias de concientización que se enfoca en la Prevención de la Violencia Familiar.
- **Invita** a oradores que puedan dar lecciones en las iglesias, organizaciones profesionales, o en centros de trabajo acerca de lo que es la Violencia Familiar y sus consecuencias.
- **Asegúrate** de que las Agencias de policía locales estén informadas acerca de los problemas de la violencia familiar y las consecuencias en los niños.
- **Organiza** programas de actividades extra-escolares para los niños.
- **Busca** sobrevivientes de Violencia Doméstica que estén en el programa de recuperación para que hables con ellos. Escucha sus opiniones, puntos de vista y asegúrate de que sus necesidades hallan sido escuchadas y entendidas adecuadamente.

Ayudando a las Familias y a la Comunidad

¿Cómo puedes ayudar?

Hay muchas maneras de ayudar, pero la mejor ayuda que puedes dar es ser voluntaria(o) en tu tiempo libre para ayudar a las familias y a las agencias que ofrecen apoyo a las víctimas.

A continuación se mencionan algunas de las organizaciones locales en el Condado de Solano que necesitan de tu ayuda.

- Grupo de apoyo de LIFT3
www.lift3supportgroup.com
- Servicios Sociales Católicos
www.csssolano.org
- Centros locales de recursos para la familia (CCB)
www.childnet.org
- Para más información acerca de la Prevención de la Violencia Familiar puedes visitar la pagina oficial de la Oficina del Condado de Solano a:
www.solanocounty.com selecciona Prevención de la Violencia Familiar y después selecciona Recursos de la Comunidad.

Expresa tu opinión en contra de la Violencia Familiar

Patrocina las normas y programas que ayudan a prevenir la violencia familiar. Comunícate con los oficiales y funcionarios locales, estatales, y nacionales. Por ejemplo :

- **Involúcrate** con la Junta del Consejo y Asesores de la Asociación de Solano en Contra de la Violencia (SPAV) para promover la prevención de la Violencia Familiar.
- **Asiste** a las reuniones del Consejo Municipal de la ciudad y habla con los miembros acerca de los problemas de la Violencia Familiar.
- **Comunícate o escríbeles** a los candidatos que están corriendo para la candidatura, a los Senadores y a los miembros del Consejo y déjales saber tu preocupación .



Como ayudar a las Víctimas que están sufriendo Violencia Doméstica

La Violencia Familiar puede ser uno de los temas más difíciles de dialogar, pero es necesario hablar de ello. Antes de hablar con la víctima debes considerar algunos puntos claves—

- No inicies una conversación con la víctima si no está lista para hablar sobre el abuso.
- No juzgues cuando te esté contando su historia, todo lo contrario enfatiza tu preocupación por su propia seguridad.
- Al hablar con la víctima no "influyas" en sus decisiones deja que la víctima tome sus decisiones cuando este lista .
- Al hablar con la víctima no "influyas" en sus decisiones deja que la víctima tome sus decisiones cuando este lista.
- Ayuda a las víctima de abuso que se comunique a las oficinas donde ofrecen servicios gratuitos.
- Cordialmente expresa tus preocupaciones de como la violencia esta afectando a sus hijos.
- Apoya y ayuda a crear un Plan de Seguridad para ella y sus hijos.
- Comprende que el momento más peligroso para una víctima de Violencia Doméstica es cuando van a dejar una relación abusiva. Confía en que ella conoce mejor su situación y saben cuando es más seguro salir de esa relación. Nunca la presiones para que dejen su hogar .

- Sé un mentor para la familia y los niños

Lo más importante es hacerle saber que crees en ella. Ofrécele ayuda y apoyo moral. Con solo saber que hay alguien que la apoya y cree en ella puede hacer una gran diferencia en su vida .

Las Consecuencias de la Violencia en los Niños

Cuando pensamos en la violencia doméstica habitualmente nos concentramos en los adultos y a menudo nos olvidamos del impacto que causa en los niños cuando son testigos de los abusos. También los niños son dañados físicamente, verbalmente y emocionalmente cuando hay un hogar violento. Es importante comprender las consecuencias sobre el abuso en los niños.

- La Violencia familiar crea un ambiente donde los niños viven en constante miedo y confusión .
- Los niños que están expuestos a la Violencia Doméstica son más propensos a tener problemas de comportamiento y de salud, incluyendo depresión, ansiedad, y violencia hacia sus compañeros. También es más probable que intenten suicidarse, o abusen de las drogas y del alcohol, o fugarse de la casa, dedicarse a la prostitución cuando son adolescentes, y cometen delitos de agresión sexual.
- Niños que son víctimas o testigos de violencia criminal corren un mayor riesgo de ser delincuentes cuando sean adultos y adquirir un comportamiento violento.
- Los varones que fueron expuestos a un hogar violento cuando eran niños tienen dos veces mas alta la posibilidad de convertirse en esposos y padres abusivos comparado con los varones que crecieron en hogares no-violentos.
- Para obtener más información acerca de las consecuencias de la Violencia Familiar en los niños puedes visitar la pagina oficial de Prevención de la Violencia Familiar del Condado de Solano a www.solanocounty.com selecciona Prevención de la Violencia Familiar y después seleccione Recursos de la Comunidad



Reportando La Violencia Familiar

Muchas personas siguen creyendo que la Violencia Doméstica es un asunto privado entre dos personas en lugar de creer que es un delito criminal que debe ser reportado inmediatamente. Los vecinos deben de llamar a la policía en cuanto escuchen peleas violentas .

¿Cuándo debo de reportar un caso de violencia familiar?

Si ves o escuchas alguna agresión entre familias llama inmediatamente a la policía porque alguien puede estar en peligro. Actúa inmediatamente.

¿Cómo debo de reportar un caso de violencia familiar?

Marca al 9-1-1 para contactar a la Jefatura de Policía en caso de emergencia. Si en este momento alguna familia esta sufriendo algún acto de agresividad ya sea verbalmente o físicamente no dudes en marcar.

Si sospechas que alguna familia en tu vecindario esta sufriendo de Violencia Doméstica pero crees que ningún integrante esta en peligro, también puedes contactarte al Departamento de Centros de Recursos para la Familia para que te informes más acerca de los servicios de ayuda que ofrecen. Para más información favor de contactar al (707) 421-7229 .

¿Qué sucede después de denunciar un acto de violencia?

La policía va a investigar el reporte. En base a los resultados de la investigación, la familia va a ser referida a las organizaciones locales para que les ayuden a resolver el problema de Violencia Familiar y reducir las probabilidades de una nueva agresión. Posiblemente le van a pedir al ofensor que abandone el hogar para proteger a la víctima y a los niños. En la mayoría de los casos se toman acciones legales para garantizar la seguridad de la víctima y los niños. La víctima puede solicitar una orden de restricción para mantener al agresor lejos de ella y los niños .

¿Que es un Plan de Seguridad?

Un Plan de Seguridad es ayudar a las víctimas que aun no están listas o capaces de dejar a su agresor por medio de un procedimiento. Se les proporciona una lista de los detalles más importantes y centros de ayuda para que soliciten asistencia en caso de que se vuelva a repetir un episodio violento en el hogar .

PLAN DE SEGURIDAD

Llamar al 911....en caso de que se encuentre en peligro .

Enseñar a los niños cómo marcar 911 en caso de haber una situación de emergencia .

Hablar con un familiar o amigo lo que está sucediendo en su casa o en su relación.

Mantenga su información personal más importante al alcance de sus manos por ejemplo: los números de las cuentas bancarias, los registros médicos, numero del seguro social, actas de nacimiento, un juego extra de las llaves de la casa y el teléfono del albergue etc.

Empaque una maleta pequeña y manténgala en casa de un amigo o familiar de confianza. La maleta debe contener: dinero, ropa, copias de documentos importantes como su identificación personal con fotografía y licencia de conducir, licencia de matrimonio, actas de nacimiento, información del seguro de salud, llaves de la casa y del carro.

Infórmate a donde vas a ir y cómo vas a llegar a ese lugar. Recuerda que podrías salir de tu casa en caso de emergencia si te encuentras en peligro.

~ Para aprender mas acerca de los planes de seguridad favor de contactarse con la Oficina del Condado de Solano de Violencia Familiar Preventiva~