

HOJA DE INFORMACION DE SARAMPION

(Actualizado 13 de Febrero 2015)

Asegúrese de que está protegido contra el sarampión! **La mejor manera de prevenir el sarampión es vacunarse.** La vacuna es altamente eficaz. La vacuna contra el sarampión, denominada triple vírica MMR (sarampión, paperas y rubéola) ha estado disponible en los EE.UU. por más de 40 años. Muchas personas ya han recibido dos dosis de la vacuna triple vírica y se consideran inmunes al sarampión, pero otros pueden necesitar una o dos dosis de la vacuna.

¿Qué es el sarampión?

El sarampión es una enfermedad respiratoria altamente contagiosa causada por un virus. Se inicia con una fiebre que dura un par de días, seguido por una tos, secreción nasal y conjuntivitis (ojos de color rosa / rojo). Una erupción comienza en la cara y la parte superior del cuello, se extiende por la espalda y el tronco, luego se extiende a los brazos y las manos, así como las piernas y los pies. La enfermedad puede ser más grave para algunas personas que causan la otitis media, la neumonía, encefalitis (inflamación del cerebro) y, rara vez, incluso la muerte.

La mayoría de las personas se recuperan alrededor de una semana después de la aparición de la erupción.

¿Cómo se propaga el sarampión?

El sarampión se propaga cuando una persona enferma tose o estornuda. El virus del sarampión puede permanecer en el aire y en las superficies de 1 o 2 horas. Usted puede contagiarse del sarampión sólo por estar en el mismo cuarto con alguien con sarampión y hasta 2 horas después de que esa persona se haya ido.

Las personas con sarampión son contagiosas desde unos 4 días antes del inicio de la erupción (antes de que saben que tienen la enfermedad) a través de 4 días después de que comience la erupción.

¿Qué tan pronto después de la infección los síntomas comienzan?

Por lo general, cerca de 7-12 días (pero hasta 21 días) después de la exposición, el sarampión comienza con una leve fiebre de 101°F o más acompañada de tos, secreción nasal, y ojos rosados o rojos.

Dos a tres días más tarde, los picos de la fiebre, a menudo son tan altas como 104° F -105°F. Al mismo tiempo, aparecen una erupción con manchas de color rojo, por lo general primero en la cara, a lo largo de la línea del cabello y detrás de las orejas, y se extiende hacia abajo.

Puntos Claves:

- El sarampión se propaga muy fácilmente.
- La vacunación con dos dosis de la vacuna que contiene sarampión es la mejor manera de prevenir el contagio y la propagación del sarampión.
- La División de Salud Pública del Condado del Solano está tomando medidas para prevenir y limitar la propagación del sarampión en el Condado.

¿Qué pasa si hay una exposición al sarampión?

El primer paso que la División de Salud Pública da cuando se entera de un caso confirmado de sarampión es determinar con quién la persona estuvo en contacto. Alguien que estuvo expuesto a un caso de sarampión se llama **un contacto**. Contactos sin documentación de la vacuna MMR o los que sólo tienen 1 dosis documentada de vacuna triple vírica suelen ser excluidos de ciertos lugares o ponerlos en cuarentena en el hogar por más de 21 días.

Contactos que cumplen uno de los criterios más abajo se supone que son inmunes y por lo general pueden continuar sus actividades diarias normales:

- Han nacido antes de 1957 o
- Tienen documentación escrita de 2 dosis de la vacuna MMR dado al menos 28 días de diferencia o
- Haber tenido infección por sarampión confirmado por un médico o
- Haber recibido una prueba de sangre que confirma inmunidad contra el sarampión

¿Qué debo hacer ahora?

La mejor manera de protegerse y proteger a su familia del sarampión es asegurarse de que todos hayan recibido 2 vacunas MMR. Las personas que no están protegidos totalmente a través de la vacunación contra el sarampión o infecciones anteriores pueden tener que quedarse en casa sin ir a la escuela o al trabajo durante 21 días si están expuestos al sarampión. Si usted o un miembro de la familia todavía necesitan una o dos dosis de la vacuna, comuníquese con su doctor/médico.