

El Programa Guía Del Cuidado Prenatal *Puede ayudarle con...*

- Citas Prenatales
- El Proceso del Medi-Cal
- Asistencia con Medi-Cal Temporal
- Prueba de embarazo
- Recursos tal como:

- WIC
- Transportación
- Vivienda temporal
- Planificación familiar
- Otros servicios de salud y medicos.



1-877-680-BABY

(Línea Gratuita)

Mujeres, Niños y
Adolescentes

*Benicia · Dixon · Fairfield
Rio Vista · Suisun · Vacaville · Vallejo*

***Para tener un bebé mas sano,
siga estos consejos:***

- Vea un doctor lo mas pronto posible
- No tome bebidas alcohólicas
- No tome drogas o medicinas sin consultar a su doctor
- No fume cigarrillos
- Evite lugares donde hay humo de cigarrillo
- Coma comidas saludables.

**Pregnant?
No Insurance?
No Doctor?
Call us!**



Get early,
and regular
prenatal care!

1-877-680-BABY

(Toll-Free)

Women, Children
& Teens



**SOLANO
PUBLIC
HEALTH**



*Maternal, Child &
Adolescent Health Bureau*



The Prenatal Care Guidance Program *can help you with...*

- Prenatal Appointments
- Medi-Cal Process
- Assistance with temporary Medi-Cal
- Prenatal Support Services
- Pregnancy Testing
- Linkage to resources:
 - WIC
 - Transportation
 - Shelters/housing
 - Family planning
 - Other health and medical services.



1-877-680-BABY

(Toll-Free)

Women, Children
& Teens

Se habla español

*Benicia • Dixon • Fairfield
Rio Vista • Suisun • Vacaville • Vallejo*

For a healthier baby follow these steps:

- See a doctor as soon as possible
- Take prenatal vitamins daily
- Don't smoke or drink alcohol
- Don't use drugs or medication unless your doctor says it's ok
- Stay out of smoky places
- Exercise regularly
- Eat healthy foods.

**¿Embarazada?
¿No Seguro Médico?
¿No Doctor?
¡LLámenos!**



¡Obtenga cuidado prenatal al principio del embarazo y regularmente!

1-877-680-BABY

(Línea Gratuita)

Mujeres, Niños y
Adolescentes



**SOLANO
PUBLIC
HEALTH**
Maternal, Child &
Adolescent Health Bureau

